



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,16	44	0,4	0	6,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	50/40	27,9	154	7,6	9,5	5,79
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,89	190	4,3	3,92	23,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	9,16	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,44	154	3,1	2,1	27,5
					55,55	709	17,7	18,62	76,49

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	37,97	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	9,16	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,95	154	3,1	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	997	35,86	32,18	109,58

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с сыром с/м	115/5	30,54	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/30	10,34	167	3,8	4,9	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	27,9	171	9,3	11,8	12,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	9,16	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					98,82	1233	39,77	31,16	160,82